

WORKSHOP-REIHE

„ENTWICKLUNGSTRAUMA HEILEN“

Termine:

10. Januar 2020:

Entwicklungsstrauma -

Was ist das und welche Möglichkeiten zur Heilung gibt es?

17. Januar 2020:

Wege zur Stressbewältigung durch die Arbeit mit Entwicklungsstrauma

24. Januar 2020:

Einfluss von Entwicklungsstrauma auf die Paarbeziehung

07. Februar 2020:

Entwicklungsstrauma als Ursprung für depressive Stimmungen, Schuld und Scham, Aggression und Ängste

14. Februar 2020:

Eigene Potentiale aktivieren, persönliche Entfaltungsmöglichkeiten nutzen

Beginn jeweils 19:00 Uhr

Abschluss des Workshops 20:30 Uhr

Kosten: **20,00 €**

Im Anschluss an den Workshop steht der Referent noch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Ort:

Haus der Begegnung

Am Weinberg 5

53894 Mechernich-Eiserfey

Weitere Veranstaltungen:

„Zeit für Dich“/Retreat zum Jahreswechsel
unter dem Motto Abschied und Neubeginn.
Ruhe und Kraft tanken für den Neubeginn

27.-29. Dezember 2019

Haus der Begegnung/Mechernich-Eiserfey

Seminarleitung: Uta Horstmann
Jürgen Heinrich

Paar-Seminar „Paar werden, Paar sein,
Paar bleiben, miteinander leben als Paar“

Ein Seminar für Paare und Einzelpersonen

18.-19. Januar 2020

Haus der Begegnung/Mechernich-Eiserfey

Seminarleitung: Uta Horstmann
Jürgen Heinrich

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte:

www.gestalttherapie-jheinrich.de

(Seminarbeschreibung Paar-Seminar)

Oder unter: 0170 5895233