

# WORKSHOP-REIHE

## „ENTWICKLUNGSTRAUMA HEILEN“

### Termine:

#### **10. Januar 2020:**

Entwicklungsstrauma -

Was ist das und welche Möglichkeiten zur Heilung gibt es?

#### **17. Januar 2020:**

Wege zur Stressbewältigung durch die Arbeit mit Entwicklungsstrauma

#### **24. Januar 2020:**

Einfluss von Entwicklungsstrauma auf die Paarbeziehung

#### **07. Februar 2020:**

Entwicklungsstrauma als Ursprung für depressive Stimmungen, Schuld und Scham, Aggression und Ängste

#### **14. Februar 2020:**

Eigene Potentiale aktivieren, persönliche Entfaltungsmöglichkeiten nutzen

Beginn jeweils 19:00 Uhr

Abschluss des Workshops 20:30 Uhr

Kosten: **20,00 €**

Im Anschluss an den Workshop steht der Referent noch für Einzelgespräche zur Verfügung.

---

### Ort:

Haus der Begegnung

Am Weinberg 5

53894 Mechernich-Eiserfey

## Weitere Veranstaltungen:

„Zeit für Dich“/Retreat zum Jahreswechsel  
unter dem Motto Abschied und Neubeginn.  
Ruhe und Kraft tanken für den Neubeginn

**27.-29. Dezember 2019**

Haus der Begegnung/Mechernich-Eiserfey

**Seminarleitung:** Uta Horstmann  
Jürgen Heinrich

Paar-Seminar „Paar werden, Paar sein,  
Paar bleiben, miteinander leben als Paar“

Ein Seminar für Paare und Einzelpersonen

**18.-19. Januar 2020**

Haus der Begegnung/Mechernich-Eiserfey

**Seminarleitung:** Uta Horstmann  
Jürgen Heinrich

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte:

**[www.gestalttherapie-jheinrich.de](http://www.gestalttherapie-jheinrich.de)**

(Seminarbeschreibung Paar-Seminar)

Oder unter: 0170 5895233